



OV	°C																					°C	OV
5																							5
4	2																						4
3																							3
2	1																						2
1																							1
30	37.0																						30
9																							9
8	9																						8
7																							7
6	8																						6
5																							5
4	7																						4
3																							3
2	6																						2
1																							1
20	5																						20
9																							9
8	4																						8
7																							7
6	3																						6
5																							5
4	2																						4
3																							3
2	1																						2
1																							1
10	36.0																						10
9																							9
8	9																						8
7																							7
6	8																						6
5																							5
4	7																						4
3																							3
2	6																						2
1																							1
0	5																						0
	4																						
	3																						
	2																						
	1																						
月経周期																							月経周期
記号																							記号
備考																							備考

記号： 月経× 排卵痛△ 不正出血▲ 性交○ おりもの+