

OV	°C																				°C	OV
5																					5	
4	2																				2	4
3																					3	3
2	1																				1	2
1																					1	1
30	37.0																				37.0	30
9																					9	9
8	9																				9	8
7																					8	7
6	8																				8	6
5																					7	5
4	7																				7	4
3																					6	3
2	6																				6	2
1																					5	1
20	5																				5	20
9																					9	9
8	4																				4	8
7																					7	7
6	3																				6	6
5																					5	5
4	2																				4	4
3																					3	3
2	1																				2	2
1																					1	1
10	36.0																				36.0	10
9																					9	9
8	9																				9	8
7																					8	7
6	8																				8	6
5																					7	5
4	7																				7	4
3																					6	3
2	6																				6	2
1																					5	1
0	5																				5	0
																						4
																						3
																						2
																						1
月経周期																					月経周期	
記号																					記号	
備考																					備考	