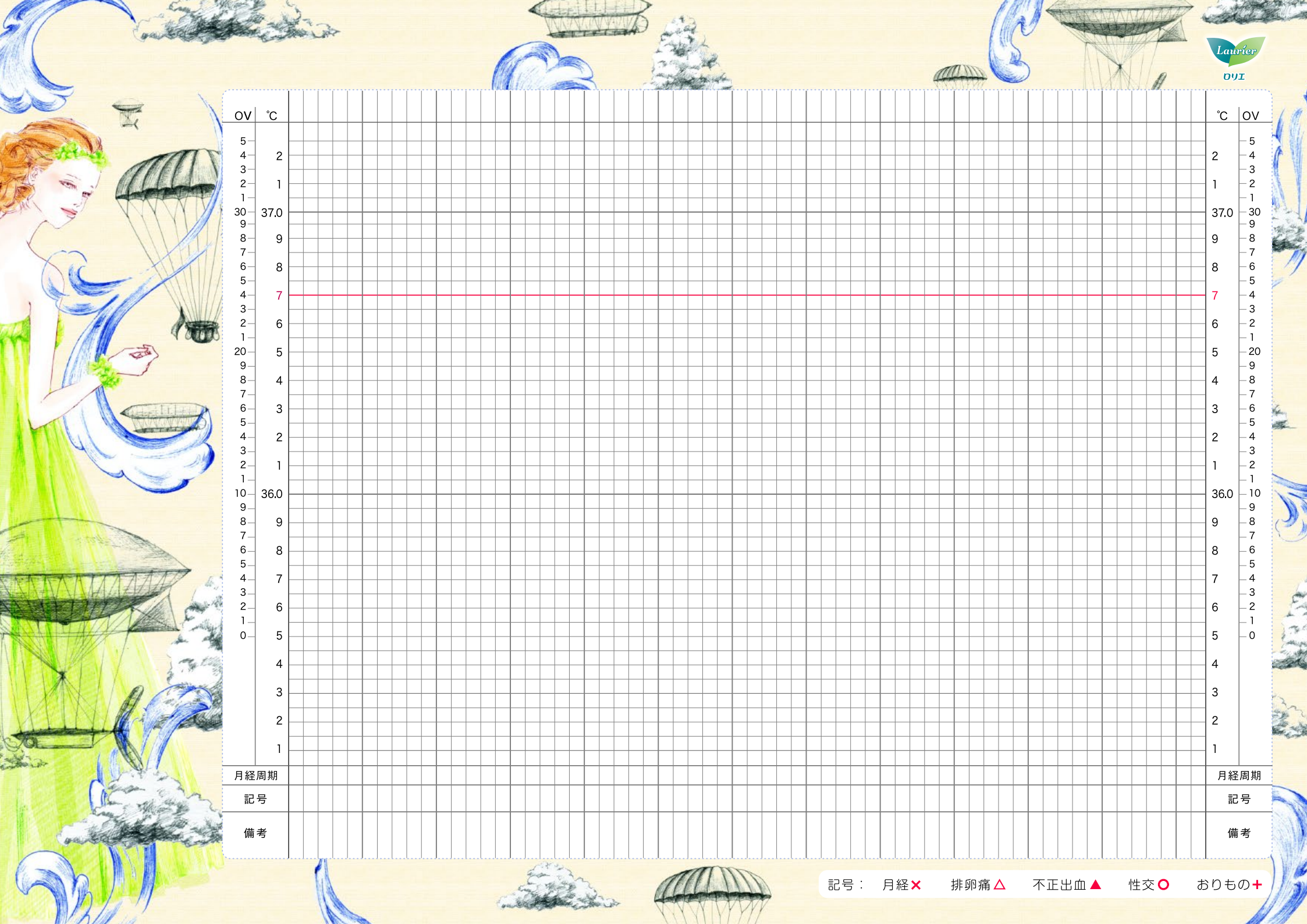

OV	℃		℃	OV
5				5
4	2		2	4
3				3
2	1		1	2
1				1
30	37.0		37.0	30
9				9
8	9		9	8
7				7
6	8		8	6
5				5
4	7		7	4
3				3
2	6		6	2
1				1
20	5		5	20
9				9
8	4		4	8
7				7
6	3		3	6
5				5
4	2		2	4
3				3
2	1		1	2
1				1
10	36.0		36.0	10
9				9
8	9		9	8
7				7
6	8		8	6
5				5
4	7		7	4
3				3
2	6		6	2
1				1
0	5		5	0
	4		4	
	3		3	
	2		2	
	1		1	
月経周期				月経周期
記号				記号
備考				備考

記号： 月経× 排卵痛△ 不正出血▲ 性交○ おりもの＋