

OV	°C																			°C	OV
5																				5	
4	2																			2	4
3																				3	3
2	1																			1	2
1																				1	1
30	37.0																			37.0	30
9																				9	9
8	9																			9	8
7																				7	7
6	8																			8	6
5																				5	5
4	7																			7	4
3																				3	3
2	6																			6	2
1																				1	1
20	5																			5	20
9																				9	9
8	4																			4	8
7																				7	7
6	3																			3	6
5																				5	5
4	2																			2	4
3																				3	3
2	1																			1	2
1																				1	1
10	36.0																			36.0	10
9																				9	9
8	9																			9	8
7																				7	7
6	8																			8	6
5																				5	5
4	7																			7	4
3																				3	3
2	6																			6	2
1																				1	1
0	5																			5	0
	4																			4	
	3																			3	
	2																			2	
	1																			1	
月経周期																				月経周期	
記号																					記号
備考																					備考