

OV	°C	°C	OV
5			5
4	2		2
3			3
2	1		1
1			1
30	37.0		37.0
9			9
8	9		9
7			7
6	8		8
5			5
4	7		7
3			3
2	6		6
1			1
20	5		5
9			9
8	4		4
7			7
6	3		3
5			5
4	2		2
3			3
2	1		1
1			1
10	36.0		36.0
9			9
8	9		9
7			7
6	8		8
5			5
4	7		7
3			3
2	6		6
1			1
0	5		5
			0
	4		4
	3		3
	2		2
	1		1
月経周期			月経周期
記号			記号
備考			備考

記号： 月経 × 排卵痛 △ 不正出血 ▲ 性交 ○ おりもの +