



子どもの成長に合わせたケアを!  
年齢別オーラルケア



STEP	① 7、8カ月～1歳半	② 1歳半～3歳	③ 3歳～5、6歳	④ 5、6歳～
口の中	乳歯(前歯)が生える		乳歯(奥歯)が生える	
むし歯になりやすいところ	<p>上の前歯</p>		<p>奥歯</p>	
歯みがきの仕方	<p>寝かせみがきのスタート</p> <p>▼くわしくはQ&amp;Aへ</p> <p>むし歯になりやすい前歯を中心にみがく</p> <p>前歯のみがき方</p> <p>毛先を歯に直角に当てて小刻みに動かす</p> <p>前歯の裏はハブラシを縦に当てて上下に動かす</p> <p>奥歯のみがき方</p> <p>毛先を歯に直角に当てて、歯の表面すべてをまんべんなくみがく</p>		<p>自分みがきのスタート</p> <p>▼くわしくはQ&amp;Aへ</p> <p>いちばんむし歯になりやすい奥歯から順番にみがく</p> <p>六歳臼歯のみがき方</p> <p>ハブラシを口の真横から入れて小刻みに動かす</p> <p>抜けている部分のみがき方</p> <p>ハブラシを縦や斜めにするとみがきやすくなる</p> <p>※親の仕上げみがきは小学校2年生まで行います</p> <p>ここをみがこう!</p>	
ケア用品の選び方	<p>ヘッドが小さく持ちやすいもの</p> <p>① クリアクリーンKid's ハブラシ0～3才向け</p>		<p>歯ぐきに当たっても痛くない、毛先のやわらかいもの</p> <p>② クリアクリーンキッズ ハブラシ3～8才向け</p>	
歯みがき習慣のつけ方	<p>ハブラシを持たせる</p>	<p>子どもにマネをさせる</p>	<p>上手にできるように教える</p>	<p>歯に関心を持たせる</p>
検診とむし歯予防のポイント	<p>予防や早期発見のためにも半年に1度は定期健診を受けましょう</p>			
	<p>ほ乳びんむし歯に気をつけましょう</p> <p>▼くわしくはQ&amp;Aへ</p>		<p>フッ素配合のハミガキを使いましょう</p> <p>▼くわしくはQ&amp;Aへ</p>	
	<p>おやつは、時間と量を決めて与えずぎないようにしましょう</p> <p>▼くわしくはQ&amp;Aへ</p>		<p>シーラントによるむし歯予防もおすすです</p> <p>▼くわしくはQ&amp;Aへ</p>	
			<p>かみこたえのある食べ物をとるようにしましょう</p> <p>▼くわしくはQ&amp;Aへ</p>	