

ビオレママの
あわあわ
手あらいのうた



じゅんばんに
ポーズをつくって
ゴシゴシすると
じょうずに
手あらいができるよ!



♪ おねがい、おねがい

カメさん、カメさん

あのさんかくの

お山のうえで

おおかみ

おととつとつと

おっこちそう

いそいでバイクを

ぶるるんうんてん

ききいっぱつ

つかまえた!

ありがとうカメさん

みんなで

ごちそうです

手をあらいましょ

タオルでふいたら

いただきます



©Kao/H

ビオレ Bioré
薬用 泡ハンドソープ
医薬部外品



この手洗い歌は
ホームページでも聴けるよ!
www.bioremama.com



10 数えるまですすいたら、



きれいなタオルで
ふいて、できあがり!



バイクの運転みたい
親指をつけ根からぐりぐり。
お口に入りやすい指だからね。



5 バイク
のポーズ

手首をにぎってぐりぐり。
お絵かき、お勉強で机にあたる
手首は意外に汚れる。



6 つかまえた!
のポーズ

指と指を組んで三角の
お山を作ってゴシゴシ。
洗いにくい指の間も上手に。



3 お山
のポーズ

おおかみのように
つめを立てて、ゴシゴシ。
中に隠れたバイ菌を追い出そう。



4 おおかみ
のポーズ

てのひらをあわせてスリスリ。
まずはいちばん広い
ところからしっかりとね。



1 おねがい
のポーズ

親子ガメのように
両手を重ねてスリスリ。
忘れがちな手の甲もきちんと。



2 カメ
のポーズ



ビオレを
ひと押し。
泡の準備よし!

